

# Диспансеризация 2022: какие годы рождения попадают, что входит



Диспансеризация 2022 будет продолжаться по плану, поэтому нужно знать, какие годы рождения попадают под действие бесплатной программы и как часто необходимо проходить медобследование людям разных возрастов.

Диспансеризация, или как еще ее называют скрининг, в общем смысле — это массовое обследование (в системе здравоохранения) населения России, подразумевающий собой комплекс мероприятий, проводимых с целью предупреждения и дальнейшего выявления у населения различных заболеваний, предотвращения их развития.

## Зачем нужна диспансеризация и что проверяют

Представляет собой диспансеризация следующий процесс — проводятся медицинские (профилактические) осмотры населения, медицинские исследования и консультации врачей, которые проводятся у человека в заранее установленные его возрастные циклы (периоды).

Основные цели диспансеризации в 2022 году:

1. Ранее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;

- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.

2. Выявление и коррекция основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

## **Диспансеризация 2022: что входит в обследование**

Что включает бесплатная диспансеризация взрослого населения по новым правилам.

Программа прохождения диспансеризации включает в первую очередь все исследования и анализы, которые входят в ежегодный медосмотр.



Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает:

- Флюорографию (1 раз в 2 года).
- Опрос (анкетирование).
- Антропометрию (измеряются рост, вес, обхват талии).
- Измерение артериального давления.
- Анализ крови на общий холестерин.
- Анализ крови на глюкозу.
- Определение сердечно-сосудистого риска (относительного — с 18 до 39 лет, абсолютного — с 40 до 64 лет), рисков хронических болезней.
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 40 лет).
- ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 35 лет).
- Женщины проходят осмотр гинеколога.

## **Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Помимо перечисленных выше мероприятий медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

- Что входит в диспансеризацию в 2022 году до 40 лет (мужчины и женщины)

Если ознакомившись с таблицей, в которой указано, какие года рождения ожидает диспансеризация в 2022 году, вы выяснили, что сможете пройти медицинское обследование, рекомендуем узнать более детально, что будет включать в себя плановый скрининг.

Процедуры и исследования	Возраст
Анкетирование и опрос	все

Измерения основных параметров и расчет индекса массы тела	все
Контроль АД	все
Уровень холестерина	все
Уровень глюкозы в крови	все
Флюорография	все каждые 2 года
Расчет относительного риска развития сердечно-сосудистых заболеваний	18-39
Гинекологический осмотр (для женщин)	все
Консультация терапевта	все

- Что входит в диспансеризацию в 2022 году после 40 лет (мужчины и женщины)

Для достигших возраста 35-40 лет список обследований несколько расширяется и помимо всех пунктов, упомянутых в предыдущей таблице, включает такие дополнительные позиции:

Процедуры и исследования	Возраст
ЭКГ в покое	35 +
Расчет абсолютного риска развития сердечно-сосудистых	40 +

заболеваний	
Общий анализ крови	40 +
Внутриглазное давление	40 +
Анализ кала на скрытую кровь	после 40 лет каждые 2 года
ПСА в крови (мужчинам)	после 45 лет каждые 3 года
Маммография (женщинам)	после 40 лет каждые 2 года
Эзофагогастродуоденоскопия	в 45 лет

Лицам пенсионного возраста уже нет смысла интересоваться, какие года попадают в программу, ведь для них диспансеризация ежегодная и в 2022 году никаких серьезных изменений в графике проведения скрининга не предвидится.

### **Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых**

Если в ходе планового осмотра будут выявлены нарушения в работе органов или систем, врач может рекомендовать дополнительные исследования и консультации профильных специалистов. В этом случае назначаются:

- консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, окулиста, хирурга и др.);
- дополнительные исследования (колоноскопия, УЗИ, ФГС, КТ легких и др.).

Так, в рамках 2-го этапа диспансеризации в 2022 году бесплатно можно будет пройти такие анализы и обследования:

Процедуры и исследования	Показания
--------------------------	-----------

Анализ крови на гликированный гемоглобин	Высокий сахар
Липидограмма	Высокий холестерин
Дуплексное сканирование артерий	Высокий риск по сердечно-сосудистым заболеваниям
ЭФГС	Новообразования в ЖКТ
Консультация невролога	Раз в 5 лет
Консультация кардиолога, хирурга, проктолога, гастроэнтеролога, офтальмолога и др.	По показаниям
Биохимический анализ крови	По показаниям
УЗИ внутренних органов	По показаниям

Подробнее о диспансеризации взрослого населения в документе Приказ Минздрава России (Министерство здравоохранения РФ) от 27 апреля 2021 г. №404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»

## Группы здоровья после диспансеризации

Группа здоровья – условная характеристика состояния здоровья человека. Используется такая классификация групп:

№ группы	Заключение	Пояснение
1	Здоров	

2	Хронические болезни не выявлены, но факторы риска имеются	К таким факторам относят: повышенное АД, повышенный уровень сахара в крови, завышенные показатели холестерина, ожирение, наличие наркотических веществ в крови
3а	Выявлены заболевания в хронической форме	Обследуемый нуждается в постоянном врачебном контроле
3б	Заболевание в острой стадии	Обследуемый нуждается в помощи в медучреждении

По завершению скрининга и с учетом группы здоровья пациенту назначают курс лечения или ставят на диспансерный учет. Диспансерный учет подразумевает систематическое посещение поликлиники. С какой периодичностью понадобится посещать поликлинику, определяет доктор. Это относится к особам с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной и других важных систем.

Невзирая на то, что массовые медосмотры граждан помогают ранней диагностике болезней и обнаружению слабых мест в организме, не все применяемые методы приносят однозначную пользу и дают тот результат, которого ожидали.

В числе основных минусов общего скрининга – ошибки в диагностике, из-за которых складывается неверное мнение, что человек полностью здоров. Из-за этой проблемы к диспансеризации и предъявляют особые требования, зачастую завышенные, но это для минимизирования рисков неправильного диагноза.

Диспансеризация 2022 будет проводиться для взрослых граждан определенного возраста. Нововведений не предвидится, все будет проходить, как и раньше. Общий скрининг проводят для заблаговременного выявления заболеваний и общей оценки состояния здоровья граждан.

Медосмотр надо пройти обязательно, чтобы убедиться, что здоровью ничего не угрожает и нет причин для беспокойства. А если проблемы обнаружат, то можно будет вовремя их решить. Лучше предотвратить серьезные последствия, пока не поздно!

## Возраст и год рождения

Для определения, какие года рождения проходят бесплатную диспансеризацию в 2022 году, необходимо учесть три основных правила:

- медосмотры полагается проходить лицам с 18 лет (верхнего предела не установлено);
- 18 – 39 лет – каждые 3 года;
- 40 лет и далее – ежегодно.

Таким образом, не сложно рассчитать, какие года рождения попадают в проект «Диспансеризация 2022».

Год	Возраст
2004	18
2001	21
1998	24
1995	27
1992	30
1989	33
1986	36
1983	39
1982 и далее каждый год	40 и далее

Обратите внимание, что при расчете не учитывается количество полных лет, число и месяц рождения, важен только год, поэтому правила прохождения скрининга будут одинаковыми для людей, появившихся на свет в январе, июле или декабре одного и того же года.

Также есть категории граждан до 40 лет, для которых в 2022 году диспансеризация будет бесплатной, независимо от того, какие их года рождения – это инвалиды боевых действий.

### **Периодичность для детей**

Для детей составлен отдельный график прохождения планово-профилактических осмотров:

Возраст	Периодичность
0-12 мес.	Раз в месяц
1-2 года	Раз в 3 месяца
2-3 года	Раз в 6 месяцев
с 4 лет	Раз в год

Расширенное медицинское обследование и анализы проходят при поступлении в садик и в школу, а также в возрасте 14-17 лет.

## Таблица прохождения плановой диспансеризации по годам рождения

Так, если вам до 40 лет, то рекомендуем узнать, какие именно года рождения попадают под диспансеризацию в 2022 году, ознакомившись с таблицей.

Год рождения	Годы прохождения плановой диспансеризации
2019	2040, 2043, 2046, 2049, 2052, 2055 2058 2061 2064 2067
2018	2039 2042 2045 2048 2051 2054 2057 2060 2063 2066
2017	2038 2041 2044 2047 2050 2053 2056 2059 2062 2065
2016	2037 2040 2043 2046 2049 2052 2055 2058 2061 2064
2015	2036 2039 2042 2045 2048 2051 2054 2057 2060 2063

2014	2035 2038 2041 2044 2047 2050 2053 2056 2059 2062
2013	2034 2037 2040 2043 2046 2049 2052 2055 2058 2061
2012	2033 2036 2039 2042 2045 2048 2051 2054 2057 2060
2011	2032 2035 2038 2041 2044 2047 2050 2053 2056 2059
2010	2031 2034 2037 2040 2043 2046 2049 2052 2055 2058
2009	2030 2033 2036 2039 2042 2045 2048 2051 2054 2057
2008	2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047 2050 2053 2056
2007	2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046 2049 2052 2055
2006	2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045 2048 2051 2054
2005	2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047 2050 2053
2004	2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046 2049 2052
2003	2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045 2048 2051
2002	2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047 2050

2001	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046 2049
2000	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045 2048
1999	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1998	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1997	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1996	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1995	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1994	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1993	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1992	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1991	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1990	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1989	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046

1988	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1987	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1986	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1985	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1984	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1983	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1982	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1981	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1980	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1979	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1978	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1977	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1976	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045

1975	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1974	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1973	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1972	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1971	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1970	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1969	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1968	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1967	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1966	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1965	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1964	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1963	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047

1962	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1961	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1960	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1959	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1958	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1957	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1956	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1955	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1954	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1953	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1952	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1951	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1950	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046

1949	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1948	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1947	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1946	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1945	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1944	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1943	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1942	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1941	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1940	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1939	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1938	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1937	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045

1936	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1935	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1934	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1933	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1932	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1931	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1930	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1929	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1928	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1927	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1926	2019 2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1925	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1924	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047

1923	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1922	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1921	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1920	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1919	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1918	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1917	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1916	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1915	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1914	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1913	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1912	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1911	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046

1910	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045
1909	2020 2023 2026 2029 2032 2035 2038 2041 2044 2047
1908	2022 2025 2028 2031 2034 2037 2040 2043 2046
1907	2021 2024 2027 2030 2033 2036 2039 2042 2045

Важно! Некоторые категории граждан в возрасте до 40 лет также проходят диспансеризацию ежегодно.

## Где и как пройти

По ОМС обследование можно пройти в поликлинике по месту прикрепления, то есть там, где пациент постоянно обслуживается. Обязательно он должен дать письменное согласие на профилактический осмотр и медицинское вмешательство (ст. 20 ФЗ №323), а также заполнить анкету на выявление хронических болезней.

## В поликлинике пгт. Калевала, ул. Ленина, 23 кабинет медицинской профилактики

### Режим работы

**Понедельник- пятница: 08:30-17:00**

**Перерыв: 13:00-14:00**

**Тел. 4-11-64**

Все, кто проходит Диспансеризацию, на руках должны иметь:

- паспорт гражданина РФ;
- полис медицинского страхования;
- СНИЛС.

Имейте в виду, что комплексный медосмотр в рамках диспансеризации будет бесплатным только в том случае, если на руках у вас будет полис ОМС!

Пройти диспансеризацию бесплатно в частных клиниках возможно только по ДМС. Полис добровольного медицинского страхования оформляется на год, однако, в отличие

от ОМС, за него придется заплатить. Стоимость зависит от выбранного тарифа. Более подробно о расценках можно узнать у страховой компании.

Диспансеризацию можно пройти не только в будние дни – некоторые медучреждения устраивают акции выходного дня, в рамках которых проводят исследования по субботам или воскресеньям. В Челябинске многие отделения профилактики уже работают в две смены, чтобы граждане имели возможность прийти на осмотр после работы.

**Диспансеризация**

Вам предстоит пройти диспансеризацию?  
**С ЧЕГО НАЧАТЬ?**

**ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ, К КОТОРОЙ ВЫ ПРИКРЕПЛЕНЫ**  
Не забудьте взять с собой паспорт и полис обязательного медицинского страхования!

Вы можете пройти диспансеризацию, если Вам в текущем году исполнится:  
**21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96 или 99 лет.**

Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году могут пройти профилактический медицинский осмотр.

**Где можно получить информацию о диспансеризации?**

- В кабинете медицинской профилактики №214 с 8:00 - 12:00
- В регистратуре поликлиники
- В кабинете участкового врача терапевта

Диспансеризация начинается в отделении (кабинете) медицинской профилактики поликлиники, к которой Вы прикреплены.

**ДЛЯ НАС ВАЖЕН КАЖДЫЙ!**

Чтобы повысить мотивацию населения к прохождению Диспансеризации, в трудовое законодательство было внесено изменение касательно отгула для посещения поликлиники. Теперь работодатели обязаны предоставлять сотрудникам оплачиваемый отгул один раз в 3 года с целью диспансеризации. Работающие пенсионеры и сотрудники, которым до пенсии осталось доработать 5 лет, имеют право на два отгула каждый год с сохранением зарплаты.

Врачи настоятельно рекомендуют не игнорировать диспансеризацию – даже если вы не чувствуете недомогания, это не означает, что вы полностью здоровы. Плановый осмотр не заберет много времени, при этом даже минимальный перечень обследований поможет выявить большинство патологий на ранней стадии.

## Можно ли отказаться от диспансеризации

Диспансеризация проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина. Гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объём диспансеризации, при этом он должен дать письменный отказ по форме и в порядке, которые утверждены Федеральным законодательством.

Непосредственно перед диспансеризацией необходимо подписать форму добровольного информированного согласия. В случае отказа от диспансеризации — форму официального отказа.

Можно также отказаться от части исследований, которые проводятся в рамках диспансеризации. Однако, если их объем превысит 15 процентов, диспансеризация не будет считаться пройденной.

Работодатель заинтересован в том, чтобы его работники регулярно проходили диспансеризацию, поскольку это позволит снизить заболеваемость и число рабочих дней, проведенных на больничном. Поэтому он может мотивировать работников для прохождения диспансеризации. Однако принуждать работников к данной процедуре — незаконно.

Забота о собственном здоровье — обязанность каждого гражданина. Государство предоставляет гражданам возможность получить исчерпывающие сведения о состоянии здоровья, предотвратить развитие хронических заболеваний путем снижения повышенный рисков и начать лечение уже имеющихся болезней на самом раннем этапе. Однако проходить или не проходить диспансеризацию — личный выбор каждого. Никаких санкций к тем, кто отказывается от диспансеризации, применяться не может.

## **Диспансеризация для перенесших COVID-19**

По поручению Президента с 1 июля по всей России начинается углублённая диспансеризация для граждан, переболевших коронавирусом. Председатель Правительства Михаил Мишустин утвердил порядок её проведения и перечень медицинских обследований Постановлением Правительства Российской Федерации № 927 от 18.06.2021 года, в связи с чем внесены изменения в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов.

Согласно Приказу Минздрава России № 698н от 01 июля 2021 г. «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке» в дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), вправе пройти углубленную диспансеризацию с 01 июля 2021 года, включающую исследования и иные медицинские вмешательства по перечню, который приведен в приложении № 4 программы государственных гарантий (далее — углубленная диспансеризация).